

# PADRES DE FAMILIA

**POTENCIALIZADORES DE PROYECTO DE VIDA DE SUS HIJOS  
ADOLESCENTES**

**INSTITUCION EDUCATIVA LA SALLE DE CAMPOAMOR  
SERVICIO DE APOYO PEDAGOGICO**

# *El proyecto de vida es el camino que cada uno decide seguir.*



- ▶ Los adolescentes se preparan para enfrentar uno de sus mayores retos: encontrar su propio camino.

Los proyectos de vida son formas de planear lo que nos depara el futuro. En el caso de los adolescentes que entrarán a la universidad, su proyecto inicia desde cero, con la opción de elegir completamente cómo labrar el sueño que tengan para sus vidas.



Desde afuera y ustedes como padres quisieran que sus hijos tomaran una decisión certera al primer intento y además que lo hicieran con la mayor prontitud para poder reorganizar el presupuesto familiar y plantear nuevas reglas en la vivienda. Pero en ocasiones no puede ser así.

## Pero no debemos preocuparnos

- ▶ Ustedes como padres durante el crecimiento de los hijos han ido formándolos para que comprendan las prioridades de la vida. Ahora es el momento en que ellos deben tomar esos aprendizajes y ponerlos dentro de la baraja y de allí resultará la elección profesional, personal, laboral a las que se ve avocado.

# PASOS QUE PUEDEN AYUDAR A LA ORIENTACION DE UN PROYECTO DE VIDA



1. Reconocer el contexto en que se está e identificar los recursos con que se cuenta para empezar a planear a partir de ellos. Este reconocimiento necesita de una mirada objetiva y sobretodo optimista sobre el futuro.



2. Identificar las necesidades y las metas iniciales que se deben alcanzar para encontrarles una salida.



**3. Hacer un análisis profundo sobre los gustos y aptitudes, hasta encontrar aquello con lo que realmente sentimos tener una conexión.**



**4. A partir de los gustos y aptitudes, generar distintas vías en las que se combinen los recursos disponibles y se superen las necesidades existentes.**



**5. Compartir los caminos trazados con la familia y los amigos para recibir su consejo y reajustarlos de ser necesario.**



**6. Medir de forma objetiva la posibilidad de obtener éxito siguiendo cada uno de estos caminos y ponerlos en una balanza para saber cuál podría ser más significativo en nuestras vidas.**



**Este apoyo debe ser constante, del día a día, sin implicar el acoso y la presión en la toma de decisiones, ya que la construcción de un proyecto de vida implica aciertos y equivocaciones, de ahí la esencia de elegir entre un camino u otro.**



«Vivir no es sólo existir,  
sino existir y crear,  
saber gozar y sufrir  
y no dormir sin soñar.  
Descansar, es empezar a morir».

Gregorio Marañón